Tipps:

- Dunkel, kühl & trocken lagern
- Kindersicher aufbewahren
- Rezeptpflichtige Medikamente gehören nicht in die Hausapotheke
- Regelmäßig prüfen auf offene Verpackungen und Verfallsdatum

Notfall-Nummer:

112	Notrufnummer
116117	Bereitschaftsdienst
089-19 240	Giftnotruf Bayern
_____	Mein Hausarzt
_____	Mein Zahnarzt
096549374	Ruperti-Apotheke

Für Erwachsene

- ☐ Schmerz- & Fiebermittel
- ☐ Medikamente gegen Halsschmerzen, Husten, Erkältung, Schnupfen
- ☐ Medikamente gegen Allergien
- ☐ Salbe/Gels für Sonnenbrand, Insektenstiche, Juckreiz
- ☐ Medikamente gegen Durchfall, Verstopfung, Sodbrennen
- ☐ Desinfektionsmittel
- ☐ Wund- & Heilsalbe
- ☐ Medikamente bei Sportverletzungen
- ☐ Augentropfen gegen trockene Augen
- ☐ Kühlkompresse (im Eisfach)
- ☐ Salbe gegen Lippenherpes
- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Individuelle Medikamente

Wundversorgung

- ☐ Dreieckstuch
- ☐ Schere
- ☐ Sicherheitsnadel
- ☐ Zeckenschere, -zange oder -karte
- ☐ Heftpflaster
- ☐ Blasenpflaster

- ☐ **Wundschnellverbände**
- ☐ **Sterile Wundkompressen/Brandwunden-Verbandpäckchen**
- ☐ **Einmalhandschuhe**

Zusätzlich:

Bei Säuglingen

- ☐ **Medikament gegen Zahnbeschwerden**
- ☐ **Cremes / Salben gegen wunde Haut im Windelbereich**
- ☐ **Zäpfen oder Saft gegen Fieber**
- ☐ **Kochsalz-Nasenspray**
- ☐ **Erkältungsbalsam für Säuglinge**
- ☐ **Entschäumer für Blähungen**
- ☐ **Nasensauger**
- ☐ **Individuelle Medikamente**

Bei Kleinkindern

- ☐ **Cremes / Salben gegen wunde Haut im Windelbereich**
- ☐ **Zäpfen oder Saft gegen Fieber**
- ☐ **Hustenlöser**
- ☐ **Kleinkinder Nasenspray**
- ☐ **Elektrolyt-Lösung**
- ☐ **Erkältungsbalsam für Kleinkinder**
- ☐ **Entschäumer**
- ☐ **Aktivkohle**
- ☐ **Individuelle Medikamente**

Bei Schulkindern

- ☐ **Zäpfchen oder Saft gegen Fieber**
- ☐ **Kinder Nasenspray**
- ☐ **Elektrolyt-Lösung**
- ☐ **Entschäumer**
- ☐ **Aktivkohle**
- ☐ **Individuelle Medikamente**